

Las emociones tienen un gran valor.

Las emociones intensas tienen el mayor valor y tesoro.

Las emociones son herramientas para transmitir significado.

La emoción es energía en movimiento.

Sigamos poniendo en la mesa de debate el tema de cómo tratar a una persona tóxica.

De un tema tan hermoso como las emociones paso a un tema que es tan frecuentemente doloroso como lo es cualquier interacción con una personalidad tóxica. Es doloroso, pero hay que hacerlo.

La mejor manera de tratar con una persona tóxica o difícil o imposible es sencillamente no tener que tratar con ella en primer lugar...

La mejor forma de solucionar un problema es no tenerlo en primer lugar, así que el enfoque de estas reflexiones es cómo tratar con una persona difícil cuando es prácticamente obligatorio, o a cómo hacerlo cuando no queda otra opción...

La persona que es tóxica, y se dice tóxica por querer decir "dañada"... Está dañada! No se puede razonar con una persona así...!

Entonces, dado que no se puede razonar con una persona difícil o imposible, pues el uso de emociones potentes e intensas, o más bien el empleo de cualquier tipo de emoción o

La Personalidad Tóxica: Triunfo Sobre la Personalidad Tóxica - Parte V

Escrito por david

Martes, 17 de Enero de 2012 21:35

emocionalidad... Representa un malgaste energético. Sientes un bajón y sientes esa inconciencia como si tu hubieses dicho o hecho algo incorrecto.

Para una persona imposible las emociones no cuentan. No hay retorno provechoso a una inversión emocional hacia una persona tóxica.

Hay que entonces manejarse energéticamente. Hay que saber administrarse emocionalmente. Una persona dañada no merece ser recompensada con emociones potentes.

El silencio vale oro. El silencio resulta un triunfo personal, sobretodo cuando se está lidiando con una persona tóxica e imposible.

Mantener tu calma es el mayor regalo que puedes darte. Nutre tu paz interna a diario. Nutre tu paz interna y calma del Ser con relaciones sanas, hermosas... que te reconecten con tu propia plenitud.

Este artículo forma una parte de reflexiones sobre cómo tratar a personas "tóxicas", "difíciles", e inclusive "imposibles".

La primera parte la hallas [acá](#) , la segunda parte [acá](#) , la tercera parte [acá](#) , y la cuarta parte esta [acá](#) . Este artículo que lees es la quinta parte.

un saludo, **david**